

Inloopspreekuur Onafhankelijke Cliëntondersteuning

Stichting Kernkracht



Vrijdag 19 december 2025 van 13:00 tot 15:00 uur

Over 3 weken



Oranjepad 8

2911 AP Nieuwerkerk aan den IJssel, Nederland



Terugkerende activiteit

Wekelijks op vrijdag tot en met 13 februari 2026

Kom naar het Spreekuur voor Psychische Steun in Zuidplas!

Heb je vragen over psychische problemen of behoefte aan informatie en ondersteuning? Wij zijn er voor jou. Onze deur staat open voor iedereen in Zuidplas die op zoek is naar:

- Steun en begeleiding bij het omgaan met psychische klachten.
- Advies over herstel mogelijkheden en het verbeteren van je situatie.
- Hulp bij het navigeren door inkomen, werk, scholing, en behandelingsopties bij GGZ.
- Een luisterend oor en assistentie bij het ordenen van je gedachten.
- Het vinden en aanvragen van de juiste zorg en ondersteuning.
- Inzicht in je rechten en hoe je klachten kunt uiten.
- Begeleiding bij belangrijke gesprekken met instanties, zoals Wmo maatwerk.
- De mogelijkheid om ervaringen te delen met een ervaringsdeskundige.
- Ondersteuning als je (bijna) dak- of thuisloos bent.
- Informatie over de Crisiskaart en hoe je er een kunt laten maken.

Neem gerust contact op met Marco van Huis, Onafhankelijke Cliëntondersteuner, via 06 - 43 97 38 65 of mvanhuis@kernkracht.nl. Het Spreekuur is toegankelijk zonder verwijzing en zonder kosten. Ook familieleden, mantelzorgers, andere betrokkenen en professionals zijn welkom voor informatie en advies.

Jouw welzijn is belangrijk voor ons. Kom langs en laat ons je helpen op jouw pad naar herstel en welzijn.

Leeftijd

Iedereen

Plaats

Nieuwerkerk a/d IJssel



Ga voor meer informatie naar
zovoorelkaar.nl/agenda

Inloosprekkur Onafnanke...
19-12-2025 / 13:00 - 15:00
Oranjepad 8

Inloosprekkur Onafnanke...
19-12-2025 / 13:00 - 15:00
Oranjepad 8

Inloosprekkur Onafnanke...
19-12-2025 / 13:00 - 15:00
Oranjepad 8

Inloosprekkur Onafnanke...
19-12-2025 / 13:00 - 15:00
Oranjepad 8

Inloosprekkur Onafnanke...
19-12-2025 / 13:00 - 15:00
Oranjepad 8

Inloosprekkur Onafnanke...
19-12-2025 / 13:00 - 15:00
Oranjepad 8

Inloosprekkur Onafnanke...
19-12-2025 / 13:00 - 15:00
Oranjepad 8

Inloosprekkur Onafnanke...
19-12-2025 / 13:00 - 15:00
Oranjepad 8

Inloosprekkur Onafnanke...
19-12-2025 / 13:00 - 15:00
Oranjepad 8

Inloosprekkur Onafnanke...
19-12-2025 / 13:00 - 15:00
Oranjepad 8

Inloosprekkur Onafnanke...
19-12-2025 / 13:00 - 15:00
Oranjepad 8

Inloosprekkur Onafnanke...
19-12-2025 / 13:00 - 15:00
Oranjepad 8