

# Walk & Talk: Naar buiten, in beweging zijn en uitwisselen wat je bezighoudt



Camino



**Woensdag 14 januari 2026 van 10:00 tot 11:00 uur**

Over 6 weken



**Camino**

Schoolstraat 11, Nieuwerkerk aan den IJssel



**Terugkerende activiteit**

Wekelijks op woensdag tot en met 25 maart 2026

Naar buiten, in beweging zijn en tegelijkertijd uitwisselen wat je bezighoudt, dat kan tijdens onze Walk & Talk. Ervaar hoe heilzaam het is om te bewegen; ook je nachtrust kan erdoor verbeteren. We wandelen samen en aansluitend is de mogelijkheid om na te praten met een kopje koffie of thee.

De lengte en duur van het wandelen wordt aangepast aan de conditie van de gasten.

Oh ja... verwissel wel je pumps of teenslippers in comfortabel zittende wandelschoenen en neem indien gewenst een klein flesje water mee voor onderweg. Vergeet ook je camera niet, want Zuidplas biedt de prachtigste vergezichten, doorkijkjes en objecten die de moeite waard zijn om met een foto te belonen.

## Praktische informatie

- Begeleid door Theo van der Lee
- Iedere woensdag van 10:00 – 12:00 uur
- Verzamelen bij Camino (Schoolstraat 11, Nieuwerkerk a/d IJssel)
- Aanmelden is niet nodig
- Kosten: geen
- Informatie: <https://www.centrumcamino.nl/programma/walk-en-talk/>

## Leeftijd

Volwassenen

## Plaats

Nieuwerkerk a/d IJssel



Ga voor meer informatie naar  
**[zovoorelkaar.nl/agenda](https://zovoorelkaar.nl/agenda)**

-----  
Walk & Talk: Naar buiten....  
14-01-2026 / 10:00 - 11:00  
Schoolstraat 11

-----  
Walk & Talk: Naar buiten....  
14-01-2026 / 10:00 - 11:00  
Schoolstraat 11

-----  
Walk & Talk: Naar buiten....  
14-01-2026 / 10:00 - 11:00  
Schoolstraat 11

-----  
Walk & Talk: Naar buiten....  
14-01-2026 / 10:00 - 11:00  
Schoolstraat 11

-----  
Walk & Talk: Naar buiten....  
14-01-2026 / 10:00 - 11:00  
Schoolstraat 11

-----  
Walk & Talk: Naar buiten....  
14-01-2026 / 10:00 - 11:00  
Schoolstraat 11

-----  
Walk & Talk: Naar buiten....  
14-01-2026 / 10:00 - 11:00  
Schoolstraat 11

-----  
Walk & Talk: Naar buiten....  
14-01-2026 / 10:00 - 11:00  
Schoolstraat 11

-----  
Walk & Talk: Naar buiten....  
14-01-2026 / 10:00 - 11:00  
Schoolstraat 11

-----  
Walk & Talk: Naar buiten....  
14-01-2026 / 10:00 - 11:00  
Schoolstraat 11

-----  
Walk & Talk: Naar buiten....  
14-01-2026 / 10:00 - 11:00  
Schoolstraat 11

-----  
Walk & Talk: Naar buiten....  
14-01-2026 / 10:00 - 11:00  
Schoolstraat 11