Mandala tekenen

Camino

Zaterdag 7 februari 2026 van 10:00 tot 12:00 uur

Over 7 weken

Camino

Schoolstraat 11, Nieuwerkerk aan den IJssel

Terugkerende activiteit

Maandelijks op de 1de zaterdag tot en met 6 juni 2026

Mandala betekent in het Sanskriet (een oude Indiase taal) ‘cirkel’. De cirkel is het symbool wat staat voor “heelheid”. Dit symbool kom je overal tegen, zoals in de natuur (bloemen, jaarringen in hout), in kerkramen, etc. Door middel van het tekenen en kleuren van mandala’s is het mogelijk om je hoofd leeg te maken, om je te ontspannen, maar het is ook een manier om je emoties te uiten. Het is een plezierige bezigheid waarin het proces belangrijk is. Je hoeft er niet voor te kunnen tekenen en toch zal je verwonderd zijn over het resultaat.

Kosten: 5 euro per les.

https://www.centrumcamino.nl/programma/mandala/

Leeftijd

Iedereen

Plaats

Nieuwerkerk a/d IJssel

Ga voor meer informatie naar
zovoorelkaar.nl/agenda

Mandala tekenen
07-02-2026 / 10:00 - 12:00
Schoolstraat 11

Mandala tekenen
07-02-2026 / 10:00 - 12:00
Schoolstraat 11

Mandala tekenen
07-02-2026 / 10:00 - 12:00
Schoolstraat 11

Mandala tekenen
07-02-2026 / 10:00 - 12:00
Schoolstraat 11

Mandala tekenen
07-02-2026 / 10:00 - 12:00
Schoolstraat 11

Mandala tekenen
07-02-2026 / 10:00 - 12:00
Schoolstraat 11

Mandala tekenen
07-02-2026 / 10:00 - 12:00
Schoolstraat 11

Mandala tekenen
07-02-2026 / 10:00 - 12:00
Schoolstraat 11

Mandala tekenen
07-02-2026 / 10:00 - 12:00
Schoolstraat 11

Mandala tekenen
07-02-2026 / 10:00 - 12:00
Schoolstraat 11

Mandala tekenen
07-02-2026 / 10:00 - 12:00
Schoolstraat 11

Mandala tekenen
07-02-2026 / 10:00 - 12:00
Schoolstraat 11

Mandala tekenen
07-02-2026 / 10:00 - 12:00
Schoolstraat 11

Mandala tekenen
07-02-2026 / 10:00 - 12:00
Schoolstraat 11