

Sentire centrum voor leven met en na kanker



Donderdag 11 december 2025 van 13:00 tot 17:00 uur

Over 4 dagen



Het Vijfde Huis

Jac. P. Thijsselaan 45, 2803 RT Gouda, Nederland



Terugkerende activiteit

Wekelijks op donderdag tot en met 12 maart 2026

Op onze openingsdagen, dinsdag van 9:30 tot 13:00 uur en donderdag van 13:00 tot 17:00 uur, ben je van harte welkom om bij ons langs te komen. Of je nu zin hebt in een kopje koffie of thee en een gezellig praatje, of gewoon rustig de sfeer wilt proeven, het kan allemaal bij Sentire. Onze gastvrouwen en gastheren staan voor je klaar. Je kunt zonder verwijzing van een arts binnenlopen en een afspraak is niet nodig. Vind je het spannend om de eerste stap te zetten? Neem gerust een vriend of vriendin mee, of laat ons weten dat je komt, dan zorgen wij voor een warme ontvangst.

Adres : Jac.P. Thijssenlaan 45 in Gouda (Vijfde Huis)

In onze gezellige huiskamer kun je ontspannen en je verhaal kwijt, of genieten van de rust en het gezelschap van anderen. Onze gastvrouwen en gastheren bieden een luisterend oor en zijn er voor jou, of je nu wilt praten of gewoon even wilt ontspannen.

Naast de huiskamer zijn er drie aparte ruimten beschikbaar. In de ene ruimte kun je op afspraak deelnemen aan een yogales en in de andere ruimte kun je een massage boeken. De derde ruimte is beschikbaar voor 'Het andere gesprek,' een gesprek gebaseerd op Positieve Gezondheid, waarbij we samen onderzoeken hoe jij de regie kunt nemen over je eigen leven en gezondheid. Dit gesprek helpt je kracht en veerkracht te vinden in uitdagende situaties.

Voor de activiteiten kunt u zich aanmelden via de Mail: info@sentire.pro of telefonisch 0617663082

Leeftijd

Iedereen

Plaats

Nieuwerkerk a/d IJssel, Moordrecht, Zevenhuizen, Moerkapelle, Oud Verlaet, Elders, Online



Ga voor meer informatie naar
zovoorelkaar.nl/agenda

Sentire centrum voor leve...

1.1-12-2025 / 13:00 - 17:00

Het Vijfde Huis

Sentire centrum voor leve...

1.1-12-2025 / 13:00 - 17:00

Het Vijfde Huis

Sentire centrum voor leve...

1.1-12-2025 / 13:00 - 17:00

Het Vijfde Huis

Sentire centrum voor leve...

1.1-12-2025 / 13:00 - 17:00

Het Vijfde Huis

Sentire centrum voor leve...

1.1-12-2025 / 13:00 - 17:00

Het Vijfde Huis

Sentire centrum voor leve...

1.1-12-2025 / 13:00 - 17:00

Het Vijfde Huis

Sentire centrum voor leve...

1.1-12-2025 / 13:00 - 17:00

Het Vijfde Huis

Sentire centrum voor leve...

1.1-12-2025 / 13:00 - 17:00

Het Vijfde Huis

Sentire centrum voor leve...

1.1-12-2025 / 13:00 - 17:00

Het Vijfde Huis

Sentire centrum voor leve...

1.1-12-2025 / 13:00 - 17:00

Het Vijfde Huis

Sentire centrum voor leve...

1.1-12-2025 / 13:00 - 17:00

Het Vijfde Huis

Sentire centrum voor leve...

1.1-12-2025 / 13:00 - 17:00

Het Vijfde Huis