

A close-up photograph showing a person's back being massaged. The person is lying face down on a massage table, and a therapist's hands are visible applying pressure to the lower back area. The person is wearing a light-colored, possibly white, garment. The background is dark and out of focus.

 **Dinsdag 17 maart 2026 van 20:00 tot 22:00 uur**
Over 2 maanden

 **Vogelvereniging Zang en Kleur**
Nijverheidscentrum 52, Zevenhuizen

Onder begeleiding van een gecertificeerde instructeur leer je eerste hulp te verlenen aan een slachtoffer met bewusteloosheid met- en zonder ademhaling. Je oefent de geleerde vaardigheden om te reanimeren en een AED te gebruiken op reanimatiepoppen.

Waar en wanneer?[]

Dinsdagavond 17 maart 2026 van 20:00 tot 22:00 uur, inloop vanaf 19:45 uur in Zevenhuizen.

Kosten? □□□□

Er zijn geen kosten verbonden aan deelname aan deze cursus.

ledereen

Nieuwerkerk a/d IJssel, Moordrecht, Zevenhuizen, Moerkapelle, Oud Verlaet, Elders



Ga voor meer informatie naar
zovoorelkaar.nl/agenda

[illegible]